

## INSTRUCCIONES Y DIRECTRICES PARA PACIENTES ADULTOS

*Por favor, lea las siguientes instrucciones relativas al cuidado de la anestesia. cumplimiento cuidadoso de estas precauciones, se nos permitirá proporcionar el cuidado más seguro posible.*

### Pasos Requeridos

1. Llenar y devolver el registro y formularios de ciclo de la Salud. Esta información nos permite desarrollar un plan que es más adecuado para sus necesidades. Incluso si usted todavía tiene preguntas con respecto a la anestesia, vamos a ser capaces de responder mejor a sus preguntas con esta información. El formulario se puede encontrar bajo el título Los pagos y las formas 'ficha en nuestra página web. Su consultorio dental también puede proporcionar una copia impresa. Puede ser devuelto a su consultorio dental o directamente a través del correo electrónico [info@carepointanesthesia.com](mailto:info@carepointanesthesia.com) o fax([720.606.4221](tel:720.606.4221)). Si ya ha realizado una entrevista telefónica con nosotros, usted puede simplemente llevar el formulario a su cita.
2. Revisar el consentimiento para el tratamiento. Usted puede optar por firmar y devolver el formulario a nosotros con su historial de salud o puede firmar en el día del tratamiento.
3. Completar la entrevista telefónica. Vamos a realizar una entrevista telefónica para confirmar la cita, revisar el historial de salud, acuerdo financiero, y las instrucciones de pre-anestesia. Es imperativo que somos capaces de realizar esta entrevista telefónica antes del día de tratamiento para garantizar la seguridad del paciente. Si usted no ha recibido una llamada telefónica de nosotros dentro de dos días hábiles después de la creación de su cita, por favor póngase en contacto con nuestra oficina al (720) 606-4220.

### Información Financiera

Luego de la revisión satisfactoria de su historial de salud, se le dirigirá a nuestro sitio web para enviar un depósito no reembolsable para asegurar su cita. Este depósito es de \$500 para los adultos. El saldo restante se paga el día del procedimiento.

- Carepoint no acepta tarjetas de seguro. A petición, podemos proporcionarle un formulario de solicitud de reembolso que puede transmitir directamente a su compañía de seguros. No garantizamos que va a recibir el reembolso de su compañía de seguros. Por favor, póngase en contacto con su compañía de seguros directamente, para cualquier duda respecto a su cobertura, sus políticas de pago, y los procedimientos de reembolso.
- Carepoint acepta Medicaid de Colorado como la única excepción a esta política.



---

## INSTRUCCIONES Y DIRECTRICES PARA PACIENTES ADULTOS (Cont'd)

### **Otra Información Importante**

Lea el formulario de instrucciones pre anestesia adjunto y siga las instrucciones de manera explícita. La violación de cualquiera de estas instrucciones u otras instrucciones específicas de su anesthesiólogo puede dar lugar a la cancelación de su cita y pérdida de su depósito.

Por favor, llegar puntualmente el día de su procedimiento. Llevaremos a cabo un examen físico completo, que consiste en el examen de las vías respiratorias, escuchar sonidos cardíacos y pulmonares y evaluación general. Es importante que tengamos suficiente tiempo para completar esta examen pre-anestésico.

*Estamos aquí para proporcionar una experiencia cómoda antes, durante y después de su tratamiento. Estas normas e instrucciones que se ponen en su lugar con la seguridad y el bienestar en mente. Por favor, no dude en ponerse en contacto con nosotros con cualquier pregunta o preocupación que pueda tener.*

## INSTRUCCIONES PRE-ANESTESIA PARA ADULTOS PACIENTES SOMETIDOS A ANESTESIA GENERAL

*Estas instrucciones están diseñadas para su comodidad y protección. El descuido de cualquiera de los siguientes pueden dar lugar a que su caso sea pospuesto o cancelado.*

### Directrices de ayuno:

#### **Citas antes de las 11:00 am**

- Nada de comer o beber a partir de las 8 horas antes de la anestesia
- Puede tomar la medicación con un pequeño sorbo de agua

#### **Citas después de las 11:00 am**

- Nada de comer o beber a partir de las 8 horas antes de la anestesia
- Puede beber agua o Sprite sólo hasta hasta 4 horas antes de la anestesia
- Puede tomar la medicación con un pequeño sorbo de agua

**Escolta:** Todos los pacientes sedación y anestesia deben ser acompañados desde y hacia el nombramiento de un adulto responsable. El adulto responsable debe permanecer en la oficina durante la cita menos que sea autorizado por el médico. El paciente debe ser conducido a casa por el adulto responsable (transporte público o taxis son inaceptables).

**Prendas de vestir y maquillaje:** Casual y ropa cómoda, de manga corta, y en dos piezas, se recomienda para la colocación más fácil y más eficaz de los monitores. Las lentes de contacto deben ser removidos antes de la cita. piercings faciales también deben ser eliminados antes de la cirugía. No use esmalte de uñas o usar la crema hidratante en su tronco y los brazos en el día de la cita. Para los niños, se recomienda un cambio de ropa.

**Cambio en la salud:** Un cambio en su salud, especialmente el desarrollo de un resfriado o fiebre, es muy importante. Para su seguridad, puede volver a ser designados para otro día. Por favor, informar al médico de cualquier cambio en su salud antes de su cita.

Después de la cirugía y la anestesia, debe estar preparado para tener un cuidador adulto responsable por el resto del día. El descanso en el hogar y evitar manejar, las tareas peligrosas, tomar cualquier decisión importante, y trabajar durante al menos 24 horas.

Preguntas o preocupaciones: llame a nuestra oficina al (720) 606- 4220. Si sus preguntas son sobre el cuidado dental, por favor llame a su dentista.



---

## INSTRUCCIONES POST OPERATORIO PARA ADULTOS PACIENTES SOMETIDOS A ANESTESIA GENERAL

***Usted ha sido objeto de anestesia general, además de los procedimientos dentales en la actualidad. Por favor, lea y siga las instrucciones que aparecen a continuación para el resto del día para maximizar su seguridad.***

1. No estar solo, ni siquiera por un momento, para los próximos 6 a 8 horas. El medicamento que ha recibido hoy puede continuar teniendo efectos duraderos que pueden variar para este período de tiempo. A pesar de que el paciente cumplido con los criterios de descarga adecuadas antes de salir del consultorio dental, de vez en cuando factores tales como la ingesta de alimentos, cambios en la estimulación del medio ambiente, la resolución del dolor y otros factores podrían hacer que tenga poco sueño o falta de coordinación. Es normal que uno quiera descansar por el resto del día, sin embargo, es importante estar atento extra que la posición de la cabeza del paciente facilita la facilidad de respiración. Esto significa que la barbilla está caída y no debe dejar caer hacia abajo en el pecho, ya que esto puede obstruir las vías respiratorias.
2. No participar en actividades demandantes (deportes, etc.). A pesar de que uno puede parecer completamente despierto y alerta y su interés en participar en este tipo de actividades, la coordinación y la capacidad de reaccionar y responder durante la actividad física, podrán seguir siendo alterada y que los líquidos claros se dan o se ofrecen tan pronto como sea posible mientras uno solicitude y tolera. Otros líquidos y alimentos deben ser avanzados como uno tolera. A veces uno puede vomitar o convertirse en náuseas como alimentos y los líquidos se dan - esto es por esto que es importante comenzar a líquidos claros primero en asegurar que pueden tolerar el siguiente nivel de ingesta. De fomentar el mayor consumo de líquidos como sea posible durante todo el día ya que esto ayudará a que uno se recupere de los medicamentos que ha recibido. Es importante que no se deshidratarse. Los efectos a largo plazo de los medicamentos combinados con un estado de deshidratación es una situación peligrosa.



---

## **INSTRUCCIONES POST OPERATORIO PARA ADULTOS PACIENTES SOMETIDOS A ANESTESIA GENERAL (Cont'd)**

3. Las estrategias de control del dolor se han discutido antes de la descarga. Es importante seguir estas instrucciones cuidadosamente. Por lo general, el acetaminofeno contador (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil) están bien para consumir según las indicaciones de las recomendaciones de los fabricantes, según sea necesario para el dolor.
4. Mientras la boca está dormida de la anestesia local usted no debe dar bebidas calientes o alimentos duros. Del mismo modo, esté pendiente de los labios / la mejilla / mordedura de la lengua o recoger alrededor de la boca. El paciente no puede sentir que él / ella es traumatizante los tejidos de la boca y una úlcera podría desarrollar. El adormecimiento generalmente dura 3-4 horas.

### **Por favor llame a nuestro número de 24 horas si se observa cualquiera de los siguientes:**

1. Si el paciente se aparece con sueño y letárgico y 'auto no es normal "después de 6 horas
2. Náuseas o vómitos (vómitos una o dos veces es normal, pero las largas temporadas de vómitos no es normal)
3. Si comienza a comportarse de forma extraña
4. No es el sangrado persistente, excesivo
5. Si tiene fiebre alta (por encima de 100 grados F) o erupción cutánea
6. Si usted continúa experimentando un dolor que no se alivia con los medicamentos de venta libre

### **Llame al 911 inmediatamente si se observa lo siguiente:**

1. Si no responde - no puede ser despertado o no va a seguir órdenes
2. Si tiene dificultad para respirar
3. Si tiene una convulsión
4. Si usted está preocupado por la seguridad INMINENTE DEL PACIENTE

**Nuestros números de 24 horas se enumeran a continuación. No dude en llamar si tiene alguna pregunta sobre la seguridad del paciente.**

### **CarePoint Anestesia Grupo:**

- |   |   |
|---|---|
| • <b>Dr. Josh Jackstien: 720-606-4220, Ext 11 (Espanol)</b> | <b>Dr. Celine Taller: 720-606-4220, Ext 4</b> |
| • <b>Dr. Kris Smith: 720-606-4220, Ext 6</b>                | <b>Dr. Chris Singh: 720-606-4220, Ext 7</b>   |
| • <b>Dr. Rebecca Rees: 720- 606-4220, Ext 12</b>            | <b>Dr. Paul Wilson: 720-606-4220, Ext 10</b>  |

---

8301 East Prentice Avenue, Suite 215  
Greenwood Village, Colorado 80111-2990  
Tel: 720-606-4220 ; Fax: 720-606-4221  
Email: [info@carepointanesthesia.com](mailto:info@carepointanesthesia.com)  
[www.carepointanesthesia.com](http://www.carepointanesthesia.com)